



# MÜTTER ZENTRUM

BRAUNSCHWEIG E.V.

## MITMACHEN

Im Secondhand, in der Wunschgroßelternvermittlung, im Garten, in der Küche und in der Kinderbetreuung sind Ehrenamtliche, PraktikantInnen und Bundesfreiwillige herzlich willkommen.

Hier können Sie sich ausprobieren, orientieren, Deutsch lernen, die eigenen Fähigkeiten und Interessen einbringen und dabei Gutes für andere tun.

Jede / Jeder kann etwas besonders gut.

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG - DONNERSTAG 9.00 - 18.00 Uhr  
FREITAG 9.00 - 13.30 Uhr

## BANKVERBINDUNG

BRAUNSCHWEIGISCHE LANDESSPARKASSE  
IBAN DE64 2505 0000 0002 3189 88  
BIC NOLADE2HXXX

## KONTAKT

MÜTTERZENTRUM BRAUNSCHWEIG E.V.  
MEHRGENERATIONENHAUS  
Hugo-Luther-Straße 60A  
38118 Braunschweig  
Telefon 0531-89 54 50

[info@muetterzentrum-braunschweig.de](mailto:info@muetterzentrum-braunschweig.de)  
[www.muetterzentrum-braunschweig.de](http://www.muetterzentrum-braunschweig.de)



Mehr Generationen Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



## MEHR GENERATIONEN HAUS

WIR LEBEN LEBEN.

# WIR BIETEN GEMEINSCHAFT

Das Mütterzentrum wurde 1987 gegründet.  
Die Zielgruppe waren junge Familien.

Seit 2004 sind wir auch ein MehrGenerationen-Haus. Hier begegnen sich im Alltag Menschen aller Altersgruppen, Schichten und Kulturen.

Unser Markenzeichen ist das weibliche Prinzip, das unsere Arbeit prägt.

## GLEICHZEITIG BIETEN WIR

- \* Lebenshilfe für Menschen in schwierigen Situationen.
- \* Gruppen von Menschen eine familiäre Lebensqualität in gegenseitiger Achtung und Fürsorge – und das mitten im öffentlichen Leben.
- \* der Gesellschaft innovative Ideen zur Weiterentwicklung des sozialen Miteinanders und des sozialen Lernens.



## ANGEBOTE

### SERVICELLEISTUNGEN

- \* Frühstück, Mittagessen, Kuchen
- \* offene Kinderbetreuung
- \* Secondhand für Kinder und Frauen
  - \* Catering
  - \* Kosmetik

### FÜR KÖRPER UND GEIST

- \* Meditation
- \* Selbsterfahrungsgruppe
  - \* Pilates
- \* Gesundheit im Gespräch
- \* Psychologische Beratung
  - \* Bauchtanz
  - \* Strickcafé
- \* offene Schreibgruppe
  - \* Stillcafé
  - \* Supervision

## WUNSCH GROSSELTERN VERMITTLUNG

Hier werden junge Familien mit der älteren Generation verbunden und es können familiäre Verhältnisse entstehen. Beide Seiten profitieren von diesem Kontakt.

## KINDERBETREUUNG

Wir wollen Eltern und Kinder von Anfang an stärken. Es ist uns wichtig, dass Kinder in ihren Familien und in der Gesellschaft als Bereicherung gesehen werden.

Zu der offenen Kinderbetreuung können Familien – so wie es in den Familienrhythmus passt – jederzeit dazu kommen.

Dieses Angebot ist eine Chance, Kinder an eine öffentliche Fremdbetreuung zu gewöhnen, Kontakte zu Gleichaltrigen herzustellen und Phasen bis zum Eintritt in Krippe oder Kindergarten zu überbrücken.

### WEITERE ANGEBOTE

- \* Babygruppen
- \* Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
- \* Spielkreise
- \* Lernbegleitung / Hausaufgabenhilfe (für Grundschüler)